Whey Protein 94

IZOLAT PRIN MICROFILTRARE CROSS-FLOW



Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
	fără acid
	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
	fără conservanți

Descrierea produsului

SPONSER WHEY PROTEIN este un izolat proteic din zer cu o proporție extrem de ridicată de proteine 94% sub formă de materie uscată. Producerea prin microfiltrare cross flow (micro și apoi ultra filtrare fără schimb de ioni) garantează cea mai bună conservare și concentrație a particulelor proteice valoroase (de exemplu: lactoferina, glicomacropeptidele și fragmente de peptide) care altfel s-ar pierde în schimbul de ioni. În același timp această tehnologie asigură cel mai scăzut conținut în grăsimi pentru cea mai înaltă valoare biologică: 170** (în concordanță cu Oser). Proteinele susțin dezvoltarea și menținerea masei musculare.

Avantaje

- Fără lactoză și gluten
- Cele mai bune proteine posibile prin microfiltrarea cross-flow
- Conținut ridicat in aminoacizi esențiali, în special BCAA (250mg/g de proteină pură)
- Aroma neutră este ideală pentru îmbogățirea cu proteine a altor alimente sau băuturi.
- Solubilitate bună, solubil în apă

Utilizare



Pentru creșterea și menținerea masei musculare se ia cu până la 30 min. înainte și după antrenament. Poți determina nevoile tale, utilizând tabelul de valori de pe etichetă. Se amestecă într-un shaker 2 măsuri de pudră (aprox. 20g) + 300ml lapte rece = aprox. 30g proteine.

Ingrediente

Proteine izolate din zer, arome, agenti de îngroșare(făină din semințe de guar, xantan), lecitină din soia, îndulcitori (aspartam, zaharoză), antioxidant acid ascorbic. Conține o sursă de fenilalanină.

Arome | Ambalare

Căpșuni, Vanilie, Ciocolată.	Doză de 425g.
Neutru, Banane, Vanilie, Ciocolată, Caffe Latte	Doză de 850g.

Whey Protein 94

IZOLAT PRIN MICROFILTRARE CROSS-FLOW

Valori nutritive

valori nutritive – în funcţie de aromă	per 100g de pudră	
energie kj/(kcal)	1530 (360)	
proteine	87g	
carbohidraţi - din care zaharuri	0.5g 0.5g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	0.5g 0.3g	
fibre	2g	
sodiu	0.3g	
minerale	**per 100g**	***DZR**
calciu	500mg	63%
fosfor	250mg	16%
magneziu	60mg	36%
potasiu	420mg	21%

*Doza zilnică recomandată
**Valoarea biologică (după Oser): 170 (oul întreg = 155)
BCAA (leucină, isoleucină, valină): 250mg/g de proteină pură

aminoacizi / 100g de proteină pură		
esenţiali	histidină	1.9g
	isoleucină	7.1g
	leucină	11.6g
	lizină	10.1g
	metionină + cisteină	4.3g
	fenilalanină + tirozină	6.6g
	treonină	8.3g
	triptofan	2g
	valină	6.2g
neesenţiali	alanină	5.5g
	arginină	1.9g
	acid aspartic	11.5g
	acid glutamic	20.5g
	glicină	1.7g
	prolină	6.1g
	serină	4.6g