Premium Muscle Support

+ ZER CFM + COLOSTRU + LEUCINĂ



Quick info	
	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

Proteinele susțin dezvoltarea masei musculare și menținerea ei. Mulțumită combinației fără compromisuri de proteine de înaltă calitate, PREMIUM MUSCLE SUPPORT este foarte potrivit pentru sportivii ambițioși. Combinația specifică de colostru, zer (proteine din zer CFM) și cazeină micelară oferă o gamă de aminoacizi de înaltă calitate, precum și diferite proprietăți de solubilitate și absorbție.

- proteine din zer și lapte izolate prin micro și ultra filtrare cross-flow ca sursă naturală de lactalbumină, cazeină micelară, calciu din lapte.
- îmbogățit cu colostru, cunoscut ca primul lapte de la vacă.
- proteinele hidrolizate din zer(Whey CFM Nitro™), cazeină(PeptoPro™), cartofi și ou asigură proteine rapid disponibile sub formă de peptide. Peptidele sunt proteine predigerate (proteine cu lanț scurt).
- îmbogățit cu L-leucină, aminoacid esențial.
- Whey CFM Nitro™ proteine izolate din zer prin hidroliză CFM.

Avantaje

- Amestec de proteine de înaltă calitate
- Doar 2.1g de lactoză per porție
- Fără gluten
- Gust natural
- Se prepară cu apă

Utilizare

Preferabil înainte sau după efortul fizic și/sau ca masă târzie. 1-3 porții pe zi, în funcție de necesitățile personale. Este recomandat să se ia în combinație cu alimente care conțin carbohidrați.



Ingrediente

Pudră de proteine (proteine izolate din zer și lapte; proteine hidrolizate din cazeină, zer, cartofi și ou; colostru; izolat proteic hidrolizat din zer), cacao, L+leucină, arome, emulsifiant lecitină din soia, caramel pudră, 10 vitamine(acid ascorbic, nicotinamidă, alfa-tocoferil acetat, pantotenat de calciu, piridoxină hidrocloridă, riboflavină, tiamină mononitrat, acid folic, biotină, ciancobalamină) îndulcitori (acesulfam K, neotam E961).

Arome | Ambalare

Căpșuni, ciocolată.	Doză de 425g.
Căpșuni, ciocolată.	Doză de 850g.

Premium Muscle Support

+ ZER CFM + COLOSTRU + LEUCINĂ

Valori nutritive

valori nutritive	per 100g de pudră		1 porţie= 25g pudră+150ml apă	
energie kj/(kcal)	1561 (368)		390 (92)	
proteine	71g		18g	
carbohidraţi - din care zaharuri	14g 4.7g		3.5g 1.2g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	2.5g 1g		0.6g 0.3g	
fibre	4.7g		1.2g	
sodiu	0.22g		0.06g	
vitamine		***DZR**		***DZR**
E	12mg	100%	3mg	25%
C	80mg	100%	20mg	25%
B1	1.1mg	100%	0.3mg	27%
B2	1.4mg	100%	0.4mg	29%
niacină	16mg	100%	4mg	25%
B6	1.4mg	100%	0.4mg	29%
acid folic	200µg	100%	50µg	25%
B12	2.5µg	100%	0.6µg	24%
biotină	50µg	100%	13µg	26%
acid pantotenic	6mg	100%	1.5mg	25%
minerale		***DZR**		***DZR**
potasiu	970mg	49%	243mg	12%
calciu	800mg	100%	200mg	25%
magneziu	130mg	35%	33mg	9%
fosfor	600mg	86%	150mg	21%

aminoacizi per 100g de proteină pură		
esenţiali	histidină	2.1g
	isoleucină	6.3g
	leucină	13.1g
	lizină	9.4g
	metionină + cisteină	4.5g
	fenilalanină + tirozină	7.5g
	treonină	6.6g
	triptofan	1.8g
	valină	6.4g
neesenţiali	alanină	4.6g
	arginină	2.8g
	acid aspartic	10.6g
	acid glutamic	20.3g
	glicină	1.9g
	prolină	7.6g
	serină	5.2g

*DZR – doză zilnică recomandată
Valoare biologică (după Oser): 170 (ou întreg – 155)
Total BCAA (leucină, isoleucină, valină): 258mg/g de proteină pură