Weight Plus

+ ZER + LEUCINĂ + GLUTAMINĂ + PEPTIDE



Quick info BANANE	
	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

SPONSER WEIGHT PLUS este o combinație echilibrată de carbohidrați și proteine de înaltă calitate. Asigură energie, dar și proteine pentru dezvoltarea și menținerea masei musculare. Îmbogățit cu L-leucină, L-glutamină, vitamine și minerale.
Carbohidrații cu legături lungi, medii și scurte au diferiți indici glicemici, ceea ce determină o eliberare progresivă a „combustibilului" pentru mușchi.

- Proteine naturale izolate din zer prin procesul de microfiltrare "cross-flow" cu 25% BCAA în proteină pură.
- Proteinele hidrolizate asigură peptide rapid disponibile precum glutamin peptidele

Avantaje

- Combină surse de proteine și carbohidrați de înaltă calitate
- Gamă largă de efecte: energie, dezvoltare și menținere musculară
- Îmbogățit cu L-leucină și L-glutamină
- Disponibil în 3 arome: vanilie, banane, ciocolată

Utilizare

Pentru dezvoltarea musculaturii și a masei corporale se ia ca snack între mese și imediat înainte de antrenament. Pentru o recuperare optimă se ia la maxim 1 oră după antrenament. 1-2 shake-uri pe zi.



Ingrediente

Zaharoză, fructoză, proteine din lapte (concentrat proteic microgranulat din zer, izolat proteic din zer, cazeină), lapte praf degresat, zer pudră, maltodextrină, dextroză, L-leucină, L-glutamină, arome, cacao (aroma de ciocolată), agenti de îngroșare(făină din semințe de guar, xantan, alginat de sodiu), minerale, extract de vanilie, vitamine, lecitină din soia, boabe de vanilie.

Arome | Ambalare

Arome de vanilie, banane și ciocolată. Doză de 800g.

Weight Plus

+ ZER + LEUCINĂ + GLUTAMINĂ + PEPTIDE

Valori nutritive

valori nutritive – aroma vanilie	**per 100g de pudră**		**1 shake = 40g pudră+330ml lapte degresat**	
energie kj/(kcal)	1600 (377)		1065 (251)	
proteine	22g		18g	
carbohidraţi - din care zaharuri	70g 62g		43g 39g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	1g 0.6g		0.7g 0.2g	
fibre	2.5g		1g	
sodiu	0.36g		0.29g	
vitamine	**per 100g**	***DZR**	**1 shake**	***DZR**
A	540µg	67%	215µg	27%
D	3.5µg	70%	1.4µg	28%
E	7mg	58%	2.8mg	23%
C	30mg	38%	12mg	15%
B1	0.8mg	70%	0.3mg	28%
B2	1.1mg	80%	0.4mg	32%
niacină	12mg	75%	4.8mg	30%
B6	1.1mg	75%	0.4mg	30%
acid folic	140µg	70%	56µg	28%
B12	1µg	39%	0.5µg	20%
biotină	12µg	24%	7.5µg	15%
acid pantotenic	2.1mg	35%	1mg	17%
minerale	**per 100g**	***DZR**	**1 shake**	***DZR**
calciu	260mg	33%	460mg	58%
fosfor	220mg	31%	385mg	55%
fier	6.5mg	46%	2.6mg	19%
magneziu	130mg	35%	84mg	22%
zinc	5mg	50%	2mg	20%
iod	20µg	13%	8µg	5%
seleniu	20µg	36%	8µg	15%
cupru	0.6mg	60%	0.24mg	24%
crom	75µg	188%	30µg	75%
potasiu	300mg	15%	570mg	29%

*DZR – doză zilnică recomandată

BCAA (leucină, isoleucină, valină): 6000mg/100g