Activator

200mg de cofeină pentru o mai bună anduranță



Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
	fără acid
	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
	fără conservanți

Descrierea produsului

Cofeină sub formă liberă și pe bază de extracte din plante pentru antrenament și competiție. Cofeina contribuie la o mai bună performanță în anduranță și ajuta la creșterea atenției și a concentrației.

Cofeina este folosită în sport de peste 100 de ani. Începând de prin anii ’70 se fac studii legate de efectele cofeinei în creșterea performanței sportive. Studii recente demonstrează eficacitatea cofeinei ca supliment care favorizează performanța (sursa: www.antidoping.ch).

ACTIVATOR conține 200mg de cofeină din guarana, mate și ceai verde în combinație cu cofeină naturală pură. Combinația diferitelor surse de cofeină asigură un efect stimulant și revigorant pe termen scurt și lung. Potrivit pentru sporturi care necesită abilități crescute de concentrare și coordonare, de exemplu sporturi cu balon, arte marțiale. Dar, ACTIVATOR este folosit cu succes și de sportivii de anduranță. Alergatori, triatloniști și cicliști folosesc ACTIVATOR ca „încărcătură explozivă” în fazele finale ale eforturilor de anduranță.

Pentru că în viața obișnuită apare într-o gamă largă de produse, Agenția Mondială Anti-Doping a eliminat cofeina de pe lista substanțelor interzise începând cu 01 ianuarie 2004, deci:
Risc doping zero!

Avantaje

- Gamă eficientă de efecte, datorită conținutului ridicat de cofeină
- Uşor de utilizat
- Gust bun

Utilizare

Se ia o fiolă cu 1 oră înainte sau în timpul activității fizice. În timpul eforturilor de anduranța luați o altă fiolă după 3 ore de efort.
Pentru un efect optim al fiolelor de ACTIVATOR, se recomandă ca aproximativ cu 5 zile inainte de efort să se renunțe la consumul de băuturi și alimente care conțin cofeină.



Recomandări

ACTIVATOR nu este indicat persoanelor sensibile la cofeină, copiilor, femeilor gravide și celor care alaptează.
Cofeina nu trebuie luată în același timp cu suplimentele de creatină, efectul de creștere a performanței generat de creatină va fi diminuat.

Ingrediente

Apă, fructoză, extract din plante 2% (guarana, mate, ceai verde), acidifiant acid citric, cofeină, potasiu sorbat, aromă, îndulcitori (zaharină, acesulfam K, ciclamat de sodiu).

Aromă | Ambalare

Fruit mix. Fiolă a 25ml, cutie cu 30 fiole a 25ml.

Activator

200mg de cofeină pentru o mai buna anduranță

Valori nutritive

valori nutritive*	per 100ml	per fiolă 25ml
energie kj/kcal	382/90	96/22
proteine	0.2g	<0.1g
carbohidrati	22g	5.5g
- din care zaharuri	19g	4.7g
grăsimi	0g	0g
- din care acizi grasi saturati	0g	0g
fibre	0g	0g
sodiu	<0.1g	<0.05g
cofeină	800mg	200mg

* valori medii