Recovery Shake

+ Zer + Peptide + Leucină + Glutamină

Descrierea produsului



SPONSER RECOVERY SHAKE este o combinație echilibrată de carbohidrați cu legături multipe, proteine de înaltă calitate, precum și toate vitaminele și mineralele esențiale. Carbohidrații cu legături scurte, medii și lungi permit o eliberare progresivă de energie, susțin stocarea glicogenului și regenerarea. RECOVERY SHAKE crește atât concentrația de aminoacizi în sânge cât și receptivitatea celulara, astfel susține sinteza proteinelor și o rapidă refacere a mușchilor solicitați.

- Izolat proteic din zer obținut prin procesul de microfiltrare “cross-flow”, cu 25% BCAA în proteină pură și cu pretioși co-factori pentru creștere și pentru întărirea sistemului imunitar.
- Microgranulele proteice din zer permit un aport prelungit de proteine nealterate și de înaltă valoare din zer, proteine care în mod normal dispar rapid din circulația sanguină.
- Proteinele hidrolizate asigură peptide rapid disponibile (750mg/100g), care sunt ușor asimilate și metabolizate optim de organism.
- L-leucina și L-glutamina acoperă nevoile crescute din timpul eforturilor intense.
- Importante vitamine, minerale și oligo-elemente.

Avantaje

- **Combină proteine de înaltă calitate şi surse de carbohidraţi cu asimilare scurtă şi lungă**
- **Spectru larg de acţiune în: sinteza proteinelor, stocarea glicogenului şi asupra sistemului imunitar**
- **Conţine PEPTOPRO, leucină şi glutamină (3000mg/100g pudră)**
- **Îmbogăţit cu vitamine şi minerale**

Utilizare



Pentru o refacere optimă se va consuma la mai puțin de 1h după efort. Pentru dezvoltarea masei musculare se ia ca gustare între mesele principale, cu 1h înainte de antrenament. 1-2 shake-uri pe zi.

Ingrediente

Proteine din lapte, concentrat proteic din zer, fructoză, zaharoză, cacao (aroma de ciocolată), extract de vanilie (aroma de vanilie), lapte degresat pudră, proteine hidrolizate (cazeină, cartof, ou), maltodextrină, L-leucină, L-glutamină, dextroză, agenți de afânare, arome, minerale, lecitină din soia, vitamine.

Recovery Shake

+ Zer + Peptide + Leucină + Glutamină

Arome / Ambalare / Valori nutritive

Arome de banane, ciocolată şi vanilie. Doză de 800g.

valori nutritive	per 100g de pudră	1 shake = 40g pudră + 300 ml lapte
energie kj/kcal	1590/375	1060/250
proteine	22g	17.8g
glucide	70g	43,3g
lipide	0,6g	0,5g

vitamine	per 100g	%DZR*	per 1 shake	%DZR*
A	462µg	58%	185µg	23%
D	3µg	60%	1,2µg	24%
E	6mg	60%	2,4mg	24%
C	27mg	45%	10,8mg	18%
B1	0,7mg	47%	0,3mg	19%
B2	1mg	60%	0,4mg	24%
niacina	10,8mg	60%	4,3mg	24%
B6	0,9mg	45%	0,4mg	18%
acid folic	120µg	60%	48µg	24%
B12	0,8µg	84%	0,5µg	49%
acid pantotenic	1,8mg	30%	0,9mg	15%

minerale	per 100g	%DZR*	per 1 shake	%DZR*
calciu	200mg	25%	440mg	55%
magneziu	120mg	40%	80mg	27%
fosfor	200mg	25%	380mg	48%
fier	6,5mg	46%	2,6mg	19%
iod	25µg	17%	10µg	7%
zinc	5mg	33%	2mg	13%
potasiu	400mg	-	610mg	-
cupru	0,6mg	-	0,24	-
crom	75µg	-	30µg	-
seleniu	20µg	40%	10µg	16%

***** - doza zilnică recomandată