Recovery Drink

+ IZOLAT PROTEIC CFM DIN ZER + LEUCINĂ + GLUTAMINĂ



Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

SPONSER RECOVERY DRINK este o băutură de fructe, fără lactoză, cu carbohidrați și proteine pentru refacere după o activitate fizică. Conține carbohidrați cu legături scurte și lungi pentru o eliberare progresivă a energiei.

- Se bazează pe proteinele hidrolizate din cazeină și zer.
- Proteinele izolate din zer prin procesul de micro filtrare « cross flow » CFM, furnizează proteine concentrate și naturale având co-factori de înaltă calitate (25% BCAA).
- Îmbogățit cu aminoacizi liberi ca leucina(1.85g/100g) și glutamina(1.6g/100g)
- Îmbogățit cu fibre alimentare solubile -inulina.

Avantaje

- Spectru larg de efecte: energie, construcție și menținere
- Se prepară cu apă
- Gamă completă de vitamine
- Fără îndulcitori artificiali

Utilizare

Pentru o refacere optimă se va consuma la mai puțin de 1h după efort. Pentru dezvoltarea masei musculare se ia ca gustare cu până la 1h înainte de antrenament. 1-2 plicuri (porții) pe zi.



Ingrediente

Pudră de fructe 20%(zaharoză, căpșuni, banane), izolat proteic din zer 10%, maltodextrină, glucoză, fructoză, inulină 7% (fibre prebiotice), proteine hidrolizate 6% (Pepto Pro din cazeină, zer), minerale(lactat de calciu, magneziu și zinc, citrat de sodiu, fier, gluconat de zinc, de mangan și cupru, iodură de potasiu, crom, sodiu), emulsifiant lecitină din soia, L-glutamină 2%, L-leucină 2%, acidifiant acid citric, arome, agenți de îngroșare (făină din seminte de guar, xantan), colorant suc de sfeclă roșie, vitamine(acid ascorbic, acetat de alfatocoferol, nicotinamidă, acetat de retinol, pantotenat de calciu, colecalciferol, clorhidrat de piridoxină, riboflavină, ciancobalamină, tiamină, acid folic, biotină).

Aromă | Ambalare

Aromă de căpșuni-banane. Plic de 60g (o porție de 300ml).
Doză de 1200g (20 porții).

Recovery Drink

+ IZOLAT PROTEIC CFM DIN ZER + LEUCINĂ + GLUTAMINĂ

Valori nutritive

valori nutritive	per 100g de pudră	per 60g (300ml)
energie kj/kcal	1510/356	906/214
proteine	17g	10g
glucide	64g	39g
- din care zaharuri	44g	26g
lipide	1.5g	1g
- din care acizi graşi saturaţi	0.7g	0.5g
fibre	6.7g	4g
sodiu	0.35g	0.21g

vitamine	per 100g	%DZR*	per 60g	%DZR*
A	860µg	108%	516µg	65%
D	6,1µg	122%	3.7µg	73%
E	12mg	100%	7.2mg	60%
C	55mg	69%	33mg	41%
B1	1.7mg	155%	1mg	91%
B2	2mg	143%	1.2mg	86%
niacină	22mg	138%	13mg	81%
B6	1.8mg	129%	1.1mg	79%
acid folic	244µg	122%	147µg	73%
B12	1.7µg	68%	1µg	40%
biotină	18µg	36%	11µg	22%
acid pantotenic	3.7mg	62%	2.2mg	37%

minerale	per 100g	%DZR*	per 60g	%DZR*
calciu	270mg	34%	162mg	20%
magneziu	100mg	27%	60mg	16%
fier	7.8mg	56%	4.7mg	34%
zinc	8.8mg	88%	5.3mg	53%
cupru	0.5mg	50%	0.3mg	30%
mangan	0.8mg	40%	0.5g	25%
seleniu	25µg	45%	15µg	27%
crom	50µg	125%	30µg	75%
iod	60µg	40%	36µg	24%

aminoacizi		
BCAA**(L-valină, L-leucină, L-izoleucină	4700mg	2800mg
L-glutamină	1600mg	1000mg

* DZR - doza zilnică recomandată
** BCAA - aminoacizi esenţiali ramificaţi