Protein Drink

25g PROTEINE, 13g CARBOHIDRAȚI per 330ml



Quick info	
	fără lactoză
X	fără gluten
	fără acid
	fără îndulcitori
	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

Shake proteic cu conținut scăzut de grăsime. Conține 25g de proteine, 13g de carbohidrați, calciu natural și fosfor. Proteinele susțin atât dezvoltarea masei musculare, cât și menținerea acesteia. Printre altele calciul susține metabolismul energetic, are rol în funcționarea normală și stimularea mușchilor. Ca și calciul, fosforul joacă un rol important în metabolismul oaselor.

Avantaje

- Produs de înaltă calitate. Se ia chiar înainte sau imediat după efort
- Shake delicios în 3 arome
- Valori nutritive avantajoase, cu 25g proteine și doar 13g carbohidrați

Utilizare



1 shake înainte cu o oră și imediat după efortul fizic. Se bea rece.

Ingrediente

Lapte degresat, proteine pudră, apa, arome, caragenan, zaharoza.

Arome | Ambalare | Valori nutritive

Arome de căpșuni, vanilie și ciocolată. Sticlă de 330ml.

valori nutritive – aroma banane	**per 100ml**		**per shake (330ml)**	
energie kj/(kcal)	210 (50)		694 (165)	
proteine	7.6g		25g	
carbohidraţi - din care zaharuri	3.9g 3.9g		13g 13g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	0.4g 0.1g		1.3g 0.3g	
fibre	<0.1g		<0.1g	
sodiu	0.06g		0.21g	
minerale		***DZR**		***DZR**
calciu	180mg	23%	590mg	74%
fosfor	100mg	14%	330mg	47%

*DZR - doză zilnică recomandată