Protein 36 Bar

36% PROTEINE, 26% CARBOHIDRAȚI

Quick info	
	fără lactoză
	fără gluten
X	fără acid
	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți



Descrierea produsului

SPONSER PROTEIN 36 BAR este un baton de înaltă calitate, cu proteine din lapte, soia și grâu, precum și carbohidrați. Diversitatea surselor de proteine oferă o gamă de aminoacizi de înaltă calitate. Conținut bogat în aminoacizii L-glutamină și BCAA (L-leucină, L-isoleucină, L-valină). Îmbogățit cu 10 vitamine și 10 minerale. PROTEIN 36 BAR reprezintă o alternativă potrivită la tradiționalele shake-uri de proteine. Susține dezvoltarea și menținerea masei musculare.

Avantaje

- Un baton acoperă 34% din nevoile zilnice a 10 vitamine și 14-50% din nevoile zilnice ale celor 10 minerale
- Alternativă la shake-urile de proteine
- Conținut ridicat de BCAA (3.1g) și glutamină (4.8g) per baton

Utilizare

În timpul activităților sportive, pentru dezvoltare musculară și regenerare, dar poate fi folosit și în viața de zi cu zi.



Ingrediente

Proteine hidrolizate (gluten de grâu, grâu), glazură ciocolată (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, emulsifiant lecitină din soia), proteine din soia, glicerol, ulei de palmier, apă, polidextroză, proteine din lapte, 10 minerale, aminoacizi (BCAA, glutamină), arome, vanilie, lecitină din soia, îndulcitor acesulfam K, 10 vitamine. Poate conține urme de nuci sau alte semințe.

Aromă | Ambalare

Aromă de vanilie. Cutie cu 25 de batoane a 50g.

Protein 36 Bar

36% PROTEINE, 26% CARBOHIDRAȚI

Valori nutritive

valori nutritive	per 100g		per baton (50g)	
energie kj/(kcal)	1560 (372)		780 (186)	
proteine	36g		18g	
carbohidraţi	26g		13g	
-din care zaharuri	9g		4.5g	
grăsimi	16g		8g	
-acizi graşi saturaţi	8.6g		4.3g	
fibre	5g		2.5g	
sodiu	0.22g		0.11g	
vitamine	**per 100g**	**%DZR***	**per baton(50g)**	**%DZR***
E	8.4mg	70%	4.2mg	35%
C	56mg	70%	28mg	35%
B1	0.8mg	73%	0.4mg	36%
B2	1mg	71%	0.5mg	36%
niacină	11mg	69%	5.5mg	34%
B6	1mg	71%	0.5mg	36%
acid folic	140µg	70%	70µg	35%
B12	1.8µg	72%	0.9µg	36%
biotină	35µg	70%	18µg	36%
acid pantotenic	4.2mg	70%	2.1mg	35%
minerale	**per 100g**	**%DZR***	**per baton(50g)**	**%DZR***
calciu	350mg	44%	175mg	22%
fosfor	190mg	27%	95mg	14%
magneziu	200mg	53%	100mg	27%
fier	7mg	50%	3.5mg	25%
zinc	6mg	60%	3mg	30%
cupru	0.6mg	60%	0.3mg	30%
mangan	0.6mg	30%	0.3mg	15%
seleniu	30µg	55%	15µg	27%
crom	40µg	100%	20µg	50%
molibden	50µg	100%	25µg	50%
iod	60µg	40%	30µg	20%

*DZR - doza zilnică recomandată

aminoacizi	per 100g	per baton (50g)
BCAA:	6250mg	3125mg
- L-valină	1650mg	825mg
- L-leucină	2850mg	1425mg
- L-isoleucină	1750mg	875mg
L-glutamină	9650mg	4825mg