# Multi Protein

FILTRARE CROSS FLOW




| Quick info | |
|---|---|
| | fără lactoză |
| X | fără gluten |
| X | fără acid |
| | fără îndulcitori |
| X | fără coloranți artificiali |
| X | fără conservanți |

## Descrierea produsului

Proteinele susțin dezvoltarea masei musculare şi menținerea ei. SPONSER MULTI PROTEIN SPONSER MULTI PROTEIN 180 este o combinație „ high quality ” de proteine din lapte, proteine hidrolizate din zer (microfiltrare cross flow) şi proteine din albuş de ou. Procesul de filtrare ultra şi micro garantează proteine naturale de calitate şi oferă o valoare biologică ridicată. Combinația sa specifică de surse de proteine asigură o gamă optimă de aminoacizi.
Îmbogățit cu aminoacidul liber L-leucină.

## Avantaje

- Susține sinteza proteică (dezvoltarea musculară)
- Gamă echilibrată de aminoacizi cu ridicat conținut de aminoacizi esențiali, inclusiv BCAA
- Reduce impactul efortului asupra muşchilor şi susține regenerarea acestora (efect anti-catabolic)
- Shake delicios cu 10 vitamine, calciu, magneziu şi potasiu

## Utilizare

Pe parcursul unei zile sau după antrenament, în funcție de aportul de proteine recomandat. Un shake din 2 măsuri de pudră (aprox.20g) + 250ml lapte rece. Pentru o preparare cu apă creşteți cantitatea de pudră.




## Ingrediente

Pudră de proteine (proteine din lapte din ultrafiltrare cross-flow, lactalbumină din microfiltrare cross-flow, albumină din ou), arome, L-leucină, carbonat de magneziu, făină din semințe de guar, xanthan, acesulfam K, neotam E961, vitamine, acid ascorbic.

## Arome | Ambalare

| | |
|---|---|
| Banane, căpşuni, vanilie, ciocolată. | Doză de 425g. |
| Banane, căpşuni, cocos-ananas, vanilie, cappuccino, ciocolată. | Doză de 850g. |

# Multi Protein

FILTRARE CROSS FLOW

## Valori nutritive

| valori nutritive | | per 100g de pudră |
|---|---|---|
| energie kj/(kcal) | | 1525 (360) |
| proteine | | 80g |
| carbohidraţi | | 6g |
| - din care zaharuri | | 4g |
| grăsimi | | 0.9g |
| - din care acizi graşi saturaţi | | 0.5g |
| fibre | | 1.2g |
| sodiu | | 0.38g |
| **vitamine** | **per 100g de pudră** | ***DZR** |
| E | 12mg | 100% |
| C | 80mg | 100% |
| B1 | 1.1mg | 100% |
| B2 | 1.1mg | 100% |
| B6 | 1.4mg | 100% |
| B12 | 2.5µg | 100% |
| niacină | 16mg | 100% |
| acid folic | 200µg | 100% |
| biotină | 50µg | 100% |
| acid pantotenic | 6mg | 100% |
| **minerale** | **per 100g de pudră** | ***DZR** |
| calciu | 1275mg | 150% |
| magneziu | 300mg | 80% |
| potasiu | 500mg | 25% |
| fosfor | 750mg | 107% |

| aminoacizi / 100g de proteină pură | | |
|---|---|---|
| esenţiali | histidină | 2.5g |
| | isoleucină | 5.6g |
| | leucină | 11.6g |
| | lizină | 8.6g |
| | metionină + cisteină | 4.8g |
| | fenilalanină + tirozină | 9.2g |
| | treonină | 5g |
| | triptofan | 1.7g |
| | valină | 6.3g |
| neesenţiali | alanină | 4.2g |
| | arginină | 3.7g |
| | acid aspartic | 9.6g |
| | acid glutamic | 19.8g |
| | glicină | 2g |
| | prolină | 7.8g |
| | serină | 5.3g |

*DZR - doză zilnică recomandată

Valoare biologică (după Oser): 165 (ou întreg - 155)

Total BCAA (leucină, isoleucină, valină): 235mg/g de proteină pură