LACTAT BUFFER

CITRAT ŞI BICARBONAT DE SODIU PENTRU EFORT DE ÎNALTĂ INTENSITATE

Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți



Descrierea produsului

LACTAT BUFFER este o băutură uşor aromată, care conține citrat şi bicarbonat de sodiu. Destinat tinerilor activi şi sportivilor ambiţioşi care practică eforturi de înaltă intensitate, aşa numitele eforturi anaerob-lactacide.

În timpul eforturilor de înaltă intensitate, acumulările de acid lactic limitează adesea performanță. În consecință, pH din sânge se va diminua pentru scurt timp.

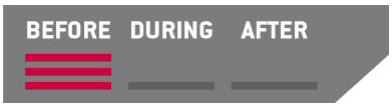
LACTAT BUFFER este un supliment pentru competiții, pentru sportivii ambiţioşi, în toate disciplinele în care cresterea nivelului de acid lactic muscular este un factor de limitare a performanței (canotaj, discipline de sprint, schi alpin, schi fond, bob, escaladă viteză, înot, arte martiale, judo şi altele).

Înregistrat în Elvetia ca nou tip de supliment alimentar pentru sportivi: BAG N no 100730

Avantaje

- **Întârzie creşterea nivelului acidului lactic în muşchi**
- **Toleranţă bună la bicarbonat şi citrat de sodiu, graţie fazei de încărcăre care se întinde pe mai multe zile înaintea competiţiei**
- **Băutură uşor aromată, gust sărat**

Utilizare



Se ia înainte de competiție cu 1-2 ore, conform recomandărilor. Studii ştiinţifice au arătat că o încărcare cu săruri pe parcursul a câteva zile are aceiaşi eficienţă. În acest caz încărcarea incepe cu 5-6 zile înainte de competiție, conform recomandărilor. Efectele pozitive în performanță sunt garantate până la 24 de ore după administrare.

Modificări ale pH-ului urinei sunt posibile, datorită suplimentului cu bicarbonat. Dacă un sportiv este chemat pentru un test doping, poate dura câteva ore până când valoarea pH-ul urinei revine la o valoare acceptabilă pentru echipa de control.

LACTAT BUFFER nu conține nici o substanță doping, deci poate fi folosit şi de sportivii de elită.

Atenţionare conformă cu condiţiile de autorizare impuse de Oficiul Federal Elveţian de Sănătate Publică

Persoanele cu funcție renală limitată sau cu presiune arterială crescută şi care sunt sensibile la sare nu trebuie să utilizeze LACTAT BUFFER. Bicarbonatul şi citratul de sodiu nu trebuie luate în acelaşi timp cu lapte, acest lucru poate duce la sindromul băutorului de lapte, cu valoari crescute ale calciului din sânge şi depozite de calciu în rinichi.

LACTAT BUFFER

CITRAT ŞI BICARBONAT DE SODIU PENTRU EFORT DE ÎNALTĂ INTENSITATE

Ingrediente

Citrat de sodiu 45%, amidon din porumb hidrolizat, bicarbonat de sodiu 24%, arome, extract de ştevie.

Aromă | Ambalare

Lămâie, doză de 800g

Valori nutritive

valori nutritive	per 100g de pudră
energie kj/kcal	510/120
proteine	0
carbohidrati	30g
- din care zaharuri	0
lipide	0
- din care acizi graşi saturaţi	0
fibre	0
sodiu	17.05g