L-Glutamine 100% Pure

Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți



Descrierea produsului

L-GLUTAMINE PURE este un supliment alimentar cu 100% L-glutamină în formă liberă.
Glutamina este aminoacidul cel mai prezent şi care se găseşte în formă liberă în organism. În mod normal celulele musculare pot produce singure, glutamina. Dar în timpul eforturilor fizice, se poate întâmpla ca această producție să nu fie suficientă. În acest caz este recomandată o suplimentare. Din acest motiv este considerată un aminoacid semi-esential.

Organismul are nevoie de toate sursele de energie în timpul antrenamentelor intense. Se întâmplă adesea ca organismul să nu dispună de o cantitate suficientă de nutrienți şi este forțat să „apeleze" la masa musculară. În astfel de cazuri, glutamina joacă un rol decisiv în producerea energiei din proteine. Mai mult, glutamina stimulează depozitarea glicogenului în celulele musculare şi este un component esențial pentru toate produsele de regenerare de calitate.

Avantaje

- L-glutamină pură – aminoacizi liberi, fără produşi sintetici.
- Poate fi folosit atât în sporturile de forță cât şi în cele de anduranță, pentru regenerare şi dezvoltarea masei musculare.
- Fără gluten, lactoză şi proteine din lapte; produs 100% vegetal.

Utilizare

Se adaugă în băuturi, shake-uri sau alte alimente. Pentru susținerea regenerării şi dezvoltarea masei musculare se ia imediat după antrenament.



Ingrediente

100% L-glutamină pură în formă liberă.

Aromă | Ambalare | Valori nutritive

Neutră. Doză de 350g.

valori nutritive	per 100g	per 8g
energie kj/(kcal)	1700 (400)	136(32)
proteine	100g	8g
carbohidraţi	0g	0g
grăsimi	0g	0g