Glutaminpeptid

GAMĂ COMPLETĂ DE AMINOACIZI

Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți



Descrierea produsului

Proteinele susțin dezvoltarea masei musculare și menținerea ei. GLUTAMINPEPTID este conceput cu proteine rapid disponibile pentru a îmbogăți alte produse sau băuturi.
SPONSER GLUTAMINPEPTID este o pudră de proteine hidrolizate din grâu, obținute printr-un proces enzimatic, cu un conținut ridicat în glutamină (365mg /1g de proteină pură), di- și tripeptide.
L-Glutamina este un aminoacid semi-esențial, deci în condiții normale organismul este capabil să-l producă singur. Dar în momentele când nevoia crește, pentru sportivi de exemplu, este recomandat un aport suplimentar, prin alimentație. GLUTAMINPEPTID cu gama sa completă de aminoacizi, se adresează în egală masură atât sporturilor de forță cât și celor de rezistentă.

Avantaje

- Greutate moleculară medie de 6500D
- Produs 100% vegetal, fără lactoză și proteine din lapte
- Gust neutru

Utilizare

Pe parcursul unei zile de antrenament se iau 3-4 porții a câte 5-10g de GLUTAMINPEPTID (15-30g în total). Una din porții trebuie luată imediat după antrenament (până la 45 min).



Ingrediente

Proteine hidrolizate din grâu (obținute prin hidroliză enzimatică).

Aromă | Ambalare | Valori nutritive

Aromă neutră. Doză de 250g (pudră).

valori nutritive	per 100g	per 20g
energie kj/(kcal)	1757 (415)	361(85)
proteine	82g	17g
carbohidraţi	12g	2.3g
-din care zaharuri	<0.5g	<0.1g
grăsimi	4.3g	0.9g
-acizi graşi saturaţi	1g	0.2g
fibre	0g	0g
sodiu	0.66g	0.13g
minerale		
fosfor	150mg	30mg
fier	3mg	0.6mg

aminoacizi		per 100g	per 20g
esenţiali	histidină	1.5g	0.3g
	isoleucină	3.3g	0.66g
	leucină	5.7g	1.15g
	lizină	1.1g	0.23g
	metionină + cisteină	2.2g	1.82g
	fenilalanină + tirozină	7.1g	1.43g
	treonină	1.8g	0.54g
	triptofan	0.7g	0.13g
	valină	3.3g	0.66g
neesenţiali	alanină	2.1g	0.43g
	arginină	2.4g	0.47g
	acid aspartic	2.5g	0.49g
	glutamină sub formă de peptide	31.1g	6.22g
	acid glutamic	29.9g	5.99g
	glicină	2.7g	0.54g
	prolină	10.8g	2.17gg
	serină	3.6g	0.72g