CARBO LOADER



Quick info	
	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

CARBO LOADER este o băutură de înaltă energie, cu carbohidrați și electroliți, concepută special pentru a umple rezervele de carbohidrați. Susține în mod optim stocarea glicogenului înainte de competiție și scurtează timpul necesar recuperării în timpul cantonamentelor. Este deasemenea ideal ca asistent in aportul de creatină (100-200 ml).

Studii efectuate (Bussau și colaboratorii, Eur J Appl Physiol 87, 2002: 290-295) arată că rezervele de glicogen pot fi completate în totalitate într-o zi de carboloading (încărcare cu carbohidrați). Aceasta înseamnă un aport foarte ridicat de carbohidrați ceea ce este foarte ușor realizabil cu CARBO LOADER fără a mai fi necesar consumul unor cantități uriașe de paste sau cartofi.

CARBO LOADER conține diferite tipuri de zaharuri, ca și VITARGO™ -carbohidratul certificat, realizat din amidon de orz cu o greutate moleculară de 100 de ori mai mare decât maltodextrina. Aceasta determină o osmolaritate foarte scăzută și o formare a glicogenului în mușchi cu 70% mai rapidă. CARBO LOADER este folosit cu mare succes în sporturile de înaltă performanță.

Avantaje

- **O gamă foarte largă de zaharuri**
- **Conținut foarte ridicat de carbohidrați - 250g/litru**
- **Ușor de dozat și folosit**
- **Produs cu un loc bine stabilit în sportul de mare performanță**

Utilizare



Se utilizează în preziua competițiilor și în timpul stagiilor de pregătire intensive (cu o zi înainte, în zilele 3, 6, 9, etc).
Este indicat și pentru susținerea regenerării în ziua care urmează unei competiții.
4 x 1 porție pe zi, după micul dejun, prânz, cină și înainte de somn.

Ingrediente

Maltodextrină, zaharoză, amidon de orz hidrolizat (Vitargo™), trehaloză (glucoză+glucoză) minerale, acidifianți, arome.

Aromă | Ambalare

Aromă de lămâie-portocale. Plic 75g (o porție) și doză de 1200g.

CARBO LOADER

Valori nutritive

valori nutritive		per 100g de pudră		per 100ml băutură preparată
energie kj/kcal		1660/390		410/96
proteine		0g		0g
glucide		97g		24g
- din care zaharuri		56g		10g
lipide		0g		0g
- din care acizi graşi saturaţi		0g		0g
fibre alimentare		0g		0g
sodiu		0.21g		0.053g
minerale	**per 100g**	**%DZR***	**per 100ml**	**%DZR***
calciu	35mg	4%	9mg	1%
magneziu	25mg	7%	7mg	2%
potasiu	55mg	3%	14mg	1%
clor	140mg	18%	35mg	4%

* DZR - doza zilnică recomandată