BCAA

LEUCINĂ, ISOLEUCINĂ, VALINĂ



Quick info	
X	fără lactoză
X	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

Capsule ce conțin aminoacizi cu legături ramificate (BCAA), leucină, isoleucină, valină în proporția optimă de 3:1:1.
Proteinele contribuie la dezvoltarea masei musculare şi la menținerea acesteia. Aminoacizii cu legături ramificate sunt rapid disponibili în comparație cu proteinele intact.

Avantaje

- Proporție de 3:1:1 (leucină, isoleucină, valină)
- Suplimentare țintită a celor 3 aminoacizi esențiali
- Capsule cu gust neutru, uşor de dozat

Utilizare



Sporturi de forţă: 1-2 capsule per 10 kg corp împărțite în două doze, puțin înainte şi imediat după antrenament.
Sporturi de anduranţă: 2-4 capsule/oră în timpul antrenamentelor de durată şi încă o capsulă per 10 kg corp imediat după.

Ingrediente

L-leucină, L-isoleucină, L-valină, magneziu stearat, capsulă vegetală (E464).

Aromă | Ambalare | Valori nutritive

Aromă neutră. Doză de 255g (350 capsule).

valori nutritive	**per 100g**	**per capsulă (730mg)**
energie kj/(kcal)	1514 (358)	11(2.6)
proteine	82g	0.6g
carbohidraţi	0g	0g
- din care zaharuri	0g	0g
grăsimi	0g	0g
- din care acizi graşi saturaţi	0g	0g
fibre	15g	0.12g
sodiu	0g	0g
aminoacizi	**per 100g**	**per capsulă (730mg)**
L-leucină	49.5g	360mg
L-isoleucină	16.5g	120mg
L-valină	16.5g	120mg