50/36 Pro Recovery

50% PROTEINE, 36% CARBOHIDRAȚI+COLOSTRU+AMINOACIZI



Quick info	
X	fără lactoză
	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

50/36 PRO RECOVERY este un preparat carbo-proteic atât pentru sportivii de anduranță cât și pentru cei de forță. Combinația unică de proteine din zer, ou și cazeină(în proportie de 1 :1 :1), colostru și proteine hidrolizate din cartofi și ou constituie un amestec optim de proteine pentru dezvoltarea și mentinerea masei musculare. Îmbogățit cu aminoacizii L-leucină, L-glutamină și L-arginină.

50/36 PRO RECOVERY este deasemenea îmbogățit cu vitamine din gupul B și L-carnitină. Vitaminele B, ca de exemplu B2 au rol în funcționarea mușchilor, ca și în metabolismul energetic.

Avantaje

- Surse de proteine de înaltă calitate, precum colostru
- Fără lactoză
- Fără îndulcitori artificiali
- Se prepară cu apă

Utilizare

De preferat 1 shake înainte și unul după efortul fizic, în funcție de necesitățile personale.



Ingrediente

Pudră de proteine(proteine izolate CFM din zer și lapte; albumină din ou, proteine hidrolizate din cazeină, zer, cartofi și ou), zaharoză, fructoză, aminoacizi (L-leucină, L-glutamină, L-arginină), colostru, arome, 2 minerale (sodiu citrat, magneziu lactat), extract de vanilie, caramel pudră, 10 vitamine.

Aromă | Ambalare

50/36 Vanilie. Doză de 900g.

50/36 Pro Recovery

50% PROTEINE, 36% CARBOHIDRAȚI+COLOSTRU+AMINOACIZI

Valori nutritive

valori nutritive – aroma vanilie	per 100g de pudră		1 shake = 40g pudră+150ml apă	
energie kj/(kcal)	1480 (350)		595 (140)	
proteine	50g		20g	
carbohidraţi - din care zaharuri	36g 32g		15g 13g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	0.5g <0.2g		0.2g <0.1g	
fibre	3.2g		1.3g	
sodiu	0.52g		0.21g	
vitamine		***DZR**		***DZR**
E	6mg	50%	2.4mg	20%
C	40mg	50%	16mg	20%
B1	0.6mg	50%	0.2mg	20%
B2	0.7mg	50%	0.3mg	20%
niacină	8mg	50%	3.2mg	20%
B6	0.7mg	50%	0.3mg	20%
acid folic	100µg	50%	40µg	20%
B12	1.2µg	50%	0.5µg	20%
biotină	25µg	50%	10µg	20%
acid pantotenic	3mg	50%	1.2mg	20%
minerale		***DZR**		***DZR**
calciu	520mg	65%	208mg	26%
magneziu	65mg	17%	26mg	7%
fosfor	360mg	51%	144mg	21%

aminoacizi per 100g de proteină pură		
esenţiali	histidină	2.3g
	isoleucină	5.5g
	leucină	13g
	lizină	7.4g
	metionină + cisteină	4.6g
	fenilalanină + tirozină	8.2g
	treonină	5.1g
	triptofan	1.5g
	valină	6.2g
neesenţiali	alanină	4.2g
	arginină	3.6g
	acid aspartic	9.2g
	acid glutamic	21g
	glicină	2.2g
	prolină	6.5g
	serină	5.4g

*DZR - doză zilnică recomandată