44/44 Pro Recovery

44% PROTEINE, 44% CARBOHIDRAȚI+COLOSTRU+AMINOACIZI



Quick info	
	fără lactoză
	fără gluten
X	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți

Descrierea produsului

Proteinele susțin dezvoltarea masei musculare şi menținerea ei după efortul fizic.
44/44 PRO RECOVERY este un supliment proteic de înaltă calitate, « all in one », îndulcit natural. Combinația dintre proteinele CFM din zer, cazeina micelară şi proteinele rapid disponibile, hidrolizate din cartofi şi ou furnizează un aflux imediat şi prelungit de aminoacizi în sânge.
Carbohidrații sub formă de amidon hidrolizat din orz şi orez ajută la regenerarea depozitelor de glicogen.
44/44 PRO RECOVERY este în mod special potrivit pentru sportivii juniori, în sporturile de echipă şi jocuri sportive, acolo unde se urmărește dezvoltarea masei musculare. Îmbogățit cu colostru, L-leucină şi L-glutamină.

Avantaje

- Surse de proteine de calitate, precum colostru
- Sărac în lactoză
- Fără îndulcitori artificiali
- Se prepară cu apă

Utilizare

Potrivit pentru sportivi ambițioşi. De preferat 1 shake înainte şi unul după efortul fizic, în funcție de necesitățile personale.



Ingrediente

Pudră de proteine (proteine izolate CFM din zer şi lapte; cazeină micelară; colostru, proteine hidrolizate din cazeină, zer, cartofi şi ou), zaharoză, amidon hidrolizat din orz şi orez, cacao degresată, fructoză, aminoacizi (L-leucină, L-glutamină), caramel pudră, minerale, arome, emulsifiant lecitină din soia, 10 vitamine.

Aromă | Ambalare

44/44 Ciocolată. Doză de 800g.

44/44 Pro Recovery

44% PROTEINE, 44% GLUCIDE+COLOSTRU+AMINOACIZI

Valori nutritive

valori nutritive – aroma ciocolată	per 100g de pudră		1 shake = 50g pudră+150ml apă	
energie kj/(kcal)	1572 (370)		786 (185)	
proteine	44g		22g	
carbohidraţi - din care zaharuri	44g 24g		22g 12g	
grăsimi - din care acizi graşi saturaţi	1.4g <0.6g		0.7g <0.3g	
fibre	3g		1.5g	
sodiu	0.45g		0.22g	
vitamine		***DZR**		***DZR**
E	6mg	50%	3mg	25%
C	40mg	50%	20mg	25%
B1	0.6mg	50%	0.3mg	25%
B2	0.7mg	50%	0.3mg	25%
niacină	8mg	50%	4mg	25%
B6	0.7mg	50%	0.3mg	25%
acid folic	100µg	50%	50µg	25%
B12	1.2µg	50%	0.6µg	25%
biotină	25µg	50%	13µg	25%
acid pantotenic	3mg	50%	1.5mg	25%
minerale		***DZR**		***DZR**
potasiu	480mg	24%	240mg	12%
calciu	680mg	85%	340mg	43%
magneziu	110mg	29%	55mg	15%
fosfor	520mg	74%	260mg	37%

aminoacizi per 100g de proteină pură		
esenţiali	histidină	2.3g
	isoleucină	5.5g
	leucină	13g
	lizină	8.3g
	metionină + cisteină	4.2g
	fenilalanină + tirozină	7.8g
	treonină	5.6g
	triptofan	1.8g
	valină	6.0g
neesenţiali	alanină	3.9g
	arginină	2.8g
	acid aspartic	9g
	acid glutamic	22.3g
	glicină	1.7g
	prolină	7.9g
	serină	4.9g

*DZR – doză zilnică recomandată