

Power Porridge

UN MIC DEJUN PROFESIONIST

Quick info

	fără lactoză
	fără gluten
	fără acid
X	fără îndulcitori
X	fără coloranți artificiali
X	fără conservanți



Descrierea produsului

SPONSER POWER PORRIDGE este un mic dejun cald pentru sportivi. POWER PORRIDGE se prepară cu apă fierbinte și lapte, astfel amidonul din cereale se umflă și se gelatinizează, transformându-se într-o pastă consistentă. POWER PORRIDGE este baza ideală pentru eforturi de lungă durată și de ultra anduranță.

Îmbogățit cu 13 vitamine și cu Vitargo™, carbohidratul patentat pe bază de amidon din orz. Vitargo™ are o greutate moleculară de 100 de ori mai mare decât toate celelalte cereale. Conține de asemenea OatWell®, un concentrat de fulgi de ovăz, bogat în betaglucani (fibre alimentare solubile) ceea ce permite o eliberare treptată și continuă de energie.

Avantaje

- Conține betaglucani și fulgi de ovăz
- Se bazează pe Vitargo™
- Îmbogățit cu vitamine și minerale

Utilizare

Ca mic dejun bogat în energie pentru eforturi de anduranță

BEFORE DURING AFTER



Ingrediente

Fulgi de ovăz 53%, fructoză, preparat din măr 9%, dextroză, amidon de orz hidrolizat 5%, tărâțe concentrate de ovăz 4.6%, izolat proteic din zer 4%, lapte praf integral, 13 vitamine, arome.

Ambalare | Aromă

Doză 1000g Aromă de măr-vanilie

Power Porridge

UN MIC DEJUN PROFESIONIST

Valori nutritive

valori nutritive	per 100g	1 porție (50g+100ml apă +100ml lapte cu 2,7% grăsime)
energie kj/kcal	1400/330	938/222
proteine	11g	8.5g
glucide	64g	37g
- din care zaharuri	23g	16g
grăsimi	3.5g	4.4g
- din care acizi grași saturați	0.7g	1.7g
fibre	7.8g	3.9g
- din care betaglucani	3.0g	1.5g
sodiu	0.03g	0.06g

vitamine	per 100g	% DZR*	per 1 porție	%DZR*
A	400μg	56%	200μg	25%
D	2.8μg	56%	1.4μg	28%
E	12mg	100%	6mg	50%
C	80mg	100%	40mg	50%
K	42μg	56%	21μg	28%
B1	1.1mg	100%	0.6mg	50%
B2	1.4mg	100%	0.7mg	50%
niacină	16mg	100%	8mg	50%
B6	1.4mg	100%	0.7mg	50%
acid folic	200 μg	100%	100μg	50%
B12	2.4μg	96%	1.2μg	48%
biotină	50μg	100%	25μg	50%
acid pantotenic	4.2mg	70%	2.1mg	35%
minerale	per 100g	%DZR*	per 45g	%DZR*
fosfor	220mg	31%	210mg	30%
magneziu	88mg	23%	56mg	15%
zinc	2.2mg	20%	1.1mg	11%
iron	2.4mg	17%	1.2mg	9%

* DZR - doza zilnică recomandată